

2º ano do Ensino Médio \_ 2º F\_

Projeto de Vida: 05/11/2020

### **Semana 13:**

## **As relações entre objetivos, metas e compromissos, no projeto de vida**

**Pessoas que não têm um projeto de vida veem um mundo cinza, sem cor. Porque elas simplesmente existem, levam a sua rotina no modo automático, sem ter um objetivo, uma aspiração que as faça orientar as suas ações.**

**É completamente diferente daqueles que sabem exatamente onde estão e aonde querem chegar. Esses indivíduos conseguem se programar muito melhor, sem falar em sua motivação constante.**

**Quando se sabe aonde se quer chegar é possível programar a sua caminhada e enfrentar todos os desafios que aparecem com a coragem necessária para seguir em frente.**

**O primeiro ponto importante é fazer uma avaliação completa do seu cenário atual.**

**Como está a sua situação profissional, a sua vida pessoal, quais são os seus defeitos e as suas qualidades. Todos esses são questionamentos importantes de serem feitos para traçar um panorama geral da sua realidade de momento.**

### **Defina seus objetivos**

**A partir dessa primeira análise, você pode começar a definir objetivos que vão ao encontro dos seus maiores sonhos.**

**É claro que é preciso ter os pés no chão aqui, um passo de cada vez para não acontecer nenhum tipo de decepção pelo caminho.**

### **Defina o prazo e o tempo**

**Os projetos de vida necessitam de um certo tempo para serem cumpridos.**

**Cada objetivo requer certo prazo para ser realizado e isso deve ser previsto em seu planejamento. Para que não haja nenhuma falta de motivação em metas mais audaciosas, uma saída interessante é dividir o plano principal em diversas conquistas menores.**

**Assim, cada vitória conseguida funciona como uma injeção de ânimo para as seguintes.**

## **Exercício**

**Leia o texto proposto, depois escreva alguns objetivos com prazos, que queira alcançar nas seguintes áreas de sua vida:**

- a) Profissional;**
- b) Educacional;**
- c) Financeira;**
- d) Pessoal;**

**Não é necessário copiar o texto. Você pode arquivá-lo em seu celular. Após responder as perguntas propostas, por favor, me envie um registro fotográfico. Agradeço desde já.**

**“ Nada acontece a menos que sonhemos antes.” (Carl Sandburg)**